

GÓÐU FORELDUR

Vit fara at læra barn tykkara reglurnar fyri at súkkla í ferðslu. Næmingarnir læra, hvørja útgerð ein trygg og lóglig súkkla skal hava, hvørji skelti súkklararar skulu kenna, og hvørji tekn súkklararar skulu gera. Eisini fer undirvísingin at fevna um víkiskyldur og um týðningin, tað hevur, at nýta hjálm.

At súkkla er gott fyri heilsuna. Frísk luft og rørsla ger barnið væl fyri. Tíverri eru ógvuliga fáar súkkklubreytir her hjá okkum, og nógvir vegir eru vandamiklir at súkkla á. Sum heild eru umstøðurnar at súkkla ikki tryggar. Hjá okkum eru ikki nóg, ið súkkla, og tað merkir, at bilførarar síggja ikki nógvar súkkklar. Tí er umráðandi, at súkklararar ansa serliga væl eftir. Vit biðja tí næmingar tryggja sær, at bilførarar síggja tey, og at tey fáa eygnasamband við føraran. Ivast súkkleri í, um bilførari hevur sæð seg, eigur hann at steðga og bíða, har trygt er at standa.

At súkkla

At súkkla millum bilar og onnur akfør krevur sjálvandi nóg meira av barninum enn at súkkla, har eingin ferðsla er. Barnið skal duga at hava eyguni við nógvum ymsum viðurskiftum í senn og samstundis halda javnvágini. Eisini skal barnið duga at súkkla við aðrari hondini, so tað fær givið tekn.

Venjið við barninum

Skal barnið súkkla, er týðningarmikið, at foreldrini venja saman við barninum. Tað kunnu vera venjingar í at halda javnvágina. Til dømis at hava aðra hond á róðrinum og geva tekn um at snara ella steðga við hinari. Tá ið tit eru í ferðsluni, kunnu tit tosa um, hvat tit halda, at tey í ferðsluni fara at gera. Dømi um ferðsluvenjingar liggja á ferðslu-trygd.fo undir Venjingar. Tosið við barnið um, hvar tað er skilabetri at leiða súkkkluna heldur enn at súkkla. Foreldur skyna sjálv, nær barnið klárar at súkkla sjálv.

Hjálmur altíð neyðugur

Ikki er óvanligt, at børn í 4. flokki gevast at brúka hjálm. Vís barninum á, at ein hjálmur tí í nógvum førum kann verja fyri álvarsligum skaða.

Lær barnið at spennu hjálmin rætt. Hann skal hava røttu støddina og sita soleiðis, at hann verjir pannu, vanga og nakka.

- **Vel ein góðkendan hjálm, sum er merktur við CE EN 1078. Hesin hjálmur lýkur evropeisku krøvini**
- **Hevur hjálmurin fingið harðan stoyt, er hann ikki tryggur og eigur at verða skiftur út**
- **Súkklan skal hava neyðugu útgerðina og vera væl hildin.**

Vinarliga

Lærarin og Ráðið fyri ferðslutrygd

► Hugskot

Tosið við barnið um, hvar skilabetri er at leiða súkkkluna heldur enn at súkkla. Latið barnið skilja, at hóast tað ger tekn, er ikki vist, at bilførarar hava sæð tað. Ivast barnið, eigur tað at steðga á tryggum staði og bíða, til bilarnir eru farnir framvið.