1. At liva, tað er at elska
tað besta í míni sál;
at liva, tað er at virka
og seta so bjart sítt mál.

2. At liva, tað er at finna
tað hægsta, í heimi er;
at liva tað er at vinna
til sannleik á síni ferð.

3. At liva, tað er at køva
órætt og lygn og synd;
at liva, tað er sum havið
at spegla himmalsins mynd.