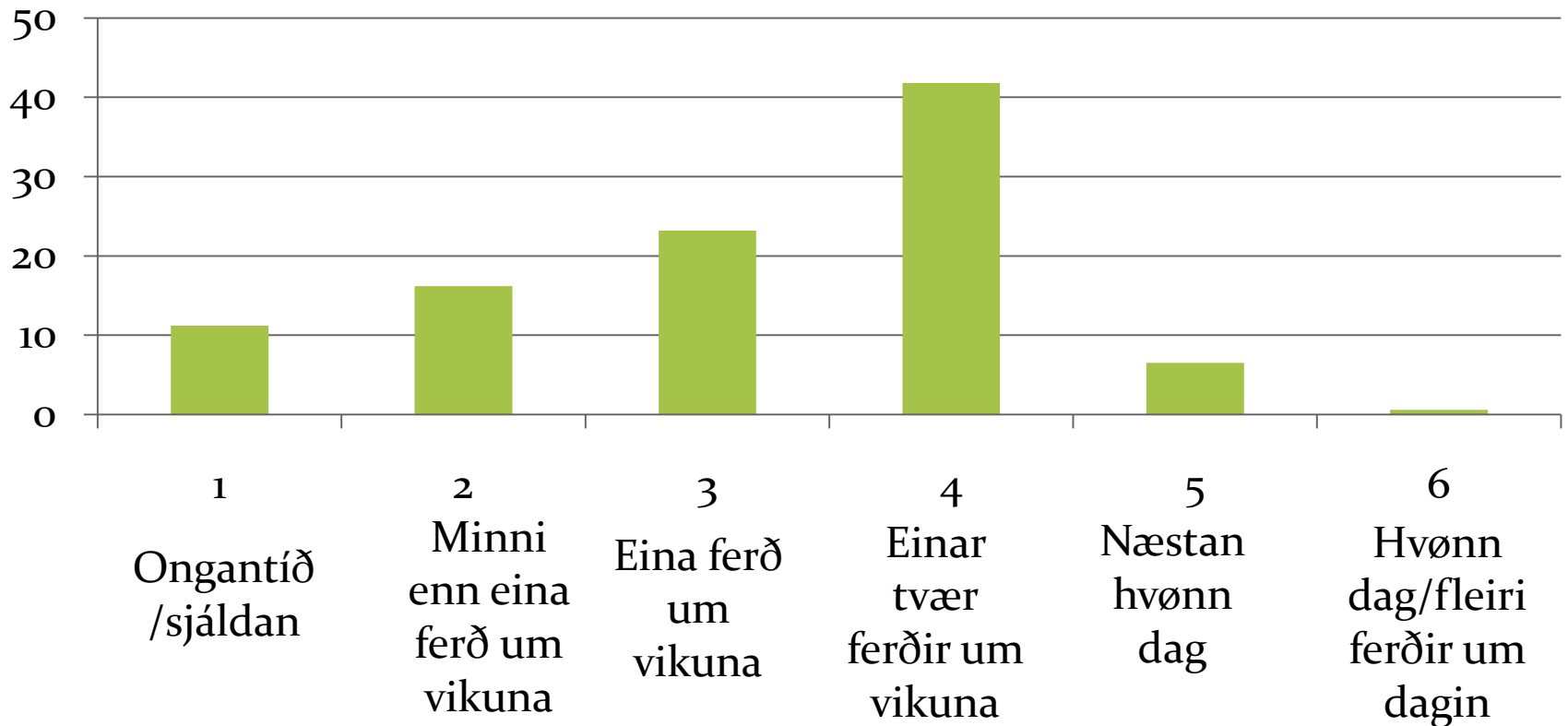


Et fisk og fiskaviðskera  
fleiri ferðir um vikuna



# MARK - Fólkaheilsukanning

% Hvussu ofta plagar tú at eta fisk?




Kelda: Fólkaheilsuráðið Februar 2010

# Fiskarættir

Um tú skuldi gjørt fisk til døgurða, hvussu hevði tú tá gjørt?





## Kjak - fiskur

- Hvørji fiskasløg og fiskaúrdráttir kennir tú?
- Dámar tær fisk?
- Etur tú fisk hvørja viku? Hví/hví ikki?